



I Congreso Iberoamericano de Telesalud y Telemedicina y VII Reunión Regional de ATALACC

16 - 18 de Octubre, 2014, Lima, Perú
"Telesalud y Telemedicina: Salud Para Todos"

MINI-SIMPOSIO

17 octubre, 2014: 11:00a.m. – 12:00 pm

14. TELEOFTALMOLOGÍA COMO APOYO A LA ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD EN LA PESQUISA DE LA RETINOPATÍA DIABÉTICA

Autores: *Raúl González Ramos, Beatriz Cadegan Segura, Angélica Avendaño Veloso, Felipe Parada Hernández, Antonio Cabezas Monsalve*

Instituciones: *Universidad de Concepción, Facultad de Medicina, Unidad de Telemedicina, Servicio de Salud Concepción*

Introducción

Investigaciones nacionales e internacionales evidencian que al momento del diagnóstico de diabetes tipo 2, un 20% de los pacientes presenta algún grado de Retinopatía Diabética (RD), aumentando en 40% a los 10 años, llegando al 80% de casos a los 20 años de evolución. La prevalencia de diabetes en Chile es de 9,4%. El médico oftalmólogo, a través del examen de fondo de ojo, puede detectar la presencia y severidad de la retinopatía diabética, sin embargo, se estima que sólo el 34,8% de los diabéticos ha sido examinado por un especialista. Ante la ausencia de médicos oftalmólogos en la atención primaria, la inclusión de teleoftalmología con uso de plataformas web, surge como una solución para el diagnóstico de RD con una adecuada sensibilidad y especificidad, disminuyendo las brechas de cobertura y pesquisa, para la población diabética en control.

Material y Métodos

Se instalaron cámaras retinales no midriáticas en 5 Unidades de Atención Primaria Oftalmológica (UAPO), con la finalidad de detectar y controlar RD, a través de la toma de una retinografía. Se desarrolló una plataforma web, para la transmisión de las imágenes obtenidas y antecedentes clínicos de los usuarios, desde las UAPO a servidores de la Universidad de Concepción, donde el especialista oftalmólogo, destinando 5 horas semanales, accede a la información e imágenes, realiza diagnóstico y derivación pertinente.

El informe realizado se envía a las unidades respectivas, para la gestión clínica del paciente. Para la estandarización de los procedimientos, se capacitó a todo el personal involucrado en el proceso.

Resultados

Se proyectó informar 7300 retinografías en un lapso de 6 meses, iniciando el proceso, en septiembre de 2014. En la actualidad, se han realizado 152 informes de pacientes diabéticos, obteniéndose como resultados preliminares que el 11% de éstos, presentó algún grado de RD, siendo derivados oportunamente a las instancias pertinentes. El tiempo de respuesta en el informe del especialista, no excede 72 horas de realizado el examen.

Conclusiones

En el manejo del paciente diabético en riesgo de presentar retinopatía, la teleoftalmología surge como una herramienta de apoyo, permite realizar una búsqueda de población en riesgo, generar diagnósticos oportunos, y utilizar de forma eficiente los sistemas de referencia y contra-referencia en red. De esta manera, se logra disminuir la sobrecarga asistencial del nivel terciario y permite priorizar los recursos humanos y técnicos disponibles, en usuarios que efectivamente lo requieran.

Conflicto de Interés

No existe ningún conflicto de interés